

Антилипидный чай .



Чай «Тяньши»

❖ Основные компоненты:

- ❖ 6 сортов зеленого чая;
- ❖ листья гиностеммии пятилистной, которая нанесена при помощи фракционного напыления на зеленый чай;
- ❖ листья лотоса;
- ❖ семена кассия тора;
- ❖ корень горца многоцветкового или змеинового;
- ❖ частуха подорожниковая;
- ❖ кожура мандарина.

❖ Свойства:

- ❖ Благодаря **зеленому чаю** происходит нормализация функций центральной нервной системы; ликвидируется похмельный синдром. Зеленый чай оказывает антиоксидантное, жаропонижающее действие при простудных заболеваниях; является прекрасным «чистильщиком» кровеносных сосудов; улучшает зрение; программирует раковые клетки на самоуничтожение, т. к. содержит теополифенол (см. Икан).

II. Гиностеммия пятилистная — содержит в себе 84 вида сапонинов. Это высокоактивные вещества, являющиеся уникальными адаптогенами, помогают организму приспособиться к изменениям, вызванным стрессом. Превосходят по силе дальневосточный женьшень, который содержит 32 сапонина. Также гиностеммия способствует выведению сывороточного холестерина из организма, улучшает жировой обмен.

III. Листья лотоса - благотворно влияют на обмен веществ в коже, придают ей свежесть, снижают уровень липидов в крови, понижают высокую температуру, выводят различные вредные вещества из организма, повышают тонус, придают энергию, регулируют уровень жидкости в организме, обладают противовоспалительным эффектом, облегчают дыхание и понижают кровяное

давление.

IV. Семена кассия тора - улучшают пищеварение, нормализуют стул, стимулируют мягкое продвижение каловых масс; способствуют выведению токсических веществ; обладают желчегонным эффектом, влияют на деятельность печени и селезенки, понижают артериальное давление, уменьшают газообразование, оказывают противоамебное действие.

V. Горец многоцветный — содержит дубильные вещества, органические кислоты, аскорбиновую кислоту. Горец многоцветный обладает противовоспалительным свойством при заболевании кишок и полости рта, тонизирует организм, улучшает обмен веществ, повышает иммунитет и половую активность, улучшает состояние волос.

VI. Частуха подорожниковая — естественное жаропонижающее средство, влияет на жировой обмен, регулирует уровень холестерина в крови.

VII. Кожура мандарина — повышает тонус организма, активизирует функцию селезенки.

- ❖ Многогранность этого чая позволяет применять его для гармонизации основных обменных процессов в организме. При условии восполнения водного дефицита нормализуется водно-солевой обмен. Благодаря высокому содержанию кремния в своем составе чай оказывает антимикробное и омолаживающее действие. Одна чашка чая «Тяньши» содержит суточную дозу марганца, который стимулирует разрушение опухолевых клеток.
- ❖ **Показания:**
- ❖ Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, в т. ч. гипертонической болезни, атеросклероза, а также как дополнительное средство при лечении данных заболеваний. Можно проводить снижение дозы традиционных лекарств с последующим переходом на поддерживающий прием чая «Тяньши».
- ❖ Как тонизирующее, антиоксидантное средство при больших умственных и физических нагрузках, для улучшения самочувствия при синдроме хронической усталости.
- ❖ Как естественный детоксикатор при различных отравлениях, в т. ч. алкогольном опьянении; для снятия похмельного синдрома; оправдано применение в период детоксикации при лечении алкоголизма и наркомании.
- ❖ При работе или проживании в экологически неблагоприятных условиях.
- ❖ Как жаропонижающее и снимающее вирусную интоксикацию средство при ОРВИ, гриппе, ангине.
- ❖ При различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта и печени, особенно при хронических запорах.
- ❖ В программах снижения веса для активизации всех видов обмена, в т. ч. жирового.
- ❖ Профилактика и лечение (последнее как дополнительное средство) при онкологических заболеваниях желудка, предстательной железы, лимфосистемы, кожных покровов и др.
- ❖ Кольпит, эрозия матки, кандидоз (молочница).
- ❖ **Противопоказания:**
- ❖ Не рекомендуется детям до 12 лет.
- ❖ Беременность, период лактации.
- ❖ **Способ употребления:**

❖ **Для внутреннего применения:**

❖ Чай «Гяньши» нужно принимать утром или в первой половине дня до 18 часов, т. к. он тонизирует. При нормальном или повышенном давлении за 20-30 минут до еды — горячим; при пониженном — между приемами пищи — холодным. Пить не торопясь, небольшими глотками. Ничего дополнительно в чай не добавлять (лимон, сахар, мед и т. д.), иногда через 20-30 минут ощущается сонливость — в этом случае можно полежать. Чай заливается горячей (80°C) кипяченой водой, закрывается крышкой, чтобы не улетучивались эфирные масла, настаивается от 7 до 14 минут (в среднем 10 минут). Перед употреблением чая можно провести двухнедельный курс приема биокальция для нормализации всех видов обмена веществ, особенно жирового. Не рекомендуется применять более 2-х месяцев, т. к. при этом начнется выведение магния из организма, что приведет к сонливости, снижению работоспособности, ухудшению памяти. Повторное заваривание не рекомендуется для внутреннего применения, т. к. чай при этом будет иметь уже несколько измененный химический состав.

❖ **Для внутреннего применения:**

❖ В косметологии: после заваривания пакетик чая можно высушить и при необходимости повторно использовать наружно, как тоник для лица. Можно, вскрыв свежий пакетик, запарить содержимое и нанести на лицо в виде маски на 10-15 минут в теплом виде 1-2 раза в неделю. Также из отвара можно приготовить кубики льда и протирать ими лицо 1-2 раза в день.

❖ В гинекологии: очень хорошее противовоспалительное действие оказывают вагинальные ванночки из чая и спринцевания при кольпитах и эрозии шейки матки. Для использования чая с этой целью 1 пакетик нужно заварить в 1/2 — 1 л воды, настаивать 1-15 минут. Применять сразу и лучше на ночь в течение 10 дней. В последующем процедуру проводить с профилактической целью 2 раза в неделю постоянно.

❖ В педиатрии: в настое чая купать малышей грудного возраста при диатезах и потничках.

❖ **В цветоводстве:** использованное несколько раз содержимое пакетика можно высыпать в землю как удобрение.

❖ **Дозировка:**

❖ Желательно начинать прием с небольших доз в течение 7 дней в зависимости от самочувствия. Для этого разделить 1 пакетик на 4 части и заваривать 1/4 пакета на 1 стакан горячей воды. Каждые 7 дней постепенно увеличивать концентрацию чая, доведя ее до 1 пакетика на 1 стакан воды, придерживаясь следующей схемы:

❖ Продолжительность приема	❖ Количество чая	❖ Объем воды	❖ Доза	❖ Кратность приема
❖ 1 неделя	❖ 1/4 пакета	❖ 1 стакан	❖ 1/3 стакана на	❖ 3 раза в день
❖ 2 неделя	❖ 1/2 пакета	❖ 1/2 литра воды	❖ 1/2 стакана на	❖ 4 раза в день
❖ 3 неделя	❖ 1 пакет	❖ 1/2 литра воды	❖ 2/3 стакана на	❖ 3 раза в день

❖ далее ❖ 1 пакет ❖ 200-300мл или 1 стакан ❖ 1/2 - 1 стакан ❖ 1-2 раза в день

- ❖ При нарушении жирового обмена, мочекислот диатезе, людям старше 60 лет и подросткам 12-16 лет лучше пить в минимальной дозировке, заваривая 1/2 пакета на 0.5 -1 литра воды, продолжительно, т. к. при малых дозах необходимо увеличивать курс приема.
- ❖ **Курс приема:** 1-2 месяца.
- ❖ **Форма выпуска:** 40 пакетов в упаковке.